

# ひなたぼっこ

発行 社会福祉法人 最勝会 養護老人ホーム あそか苑  
〒742-0111 柳井市日積3213 TEL0820-28-5015 FAX0820-28-5016



白南風が、梅雨明けの知らせを届けてくる頃となりました。さて、ここ数年、地震、大雨による土砂災害、水害等自然災害がおこっております。人々は自然の大きな力にすすぶる戸惑い、喪失感に襲われました。そんな中、遠い国の人々もが困っているときは「おたがいさま」と支援の気持ちを寄せてくださいました。

それは住み慣れた地域で安心して暮らせる地域包括ケアシステムに通じるものがあるのではないかと思います。

また、この日積地区では、十月より生活応援事業「日積ホットネット」がスタートする予定です。当法人では、先行して認知症について気軽に話し合える「あそかフェ」を六月よりオープンいたしました。独り暮らしでも、たまたま認知症になったとしても、わが家で暮らし続けられるよう地域で支え合うネットワーク作りの一端を、これからも担っていきたく思っております。

社会福祉法人最勝会  
統括責任者 是國千代子

## 平成28年度 家族介護者教室のお知らせ

- ◎第1回 7月9日(土) 15:00~16:00  
ストレッチ体操
- ◎第2回 11月11日(金)  
リフレッシュ旅行
- ◎第3回 2月  
体の温まる高齢者向けの食事(仮)

※第2回、第3回の詳細は開催前にお知らせいたします。

## あそか 毎月第3木曜日 13:30~15:30 四季の里喫茶ルーム

認知症にまつわること(認知症介護、困り事、予防等)について地域の方々が集い、交流する場です。



どなたでも  
ご自由にどうぞ



## 居宅介護支援事業所のご案内

居宅介護支援事業所では、居宅において生活される高齢者やご家族の依頼を受け、意向・心身の状況・環境等を考慮してケアプランの作成やご相談を承っております。

病気やけがで入院していた方が退院することになり、在宅での生活に不安がある、持病の悪化や老化で体が思うように動かず外出や家事、入浴等が不安になった等、自宅で生活していく中での不安を、さまざまな介護サービスを利用することにより、在宅での生活をより良いものになるよう、支援させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

### 業務内容

- 介護にかかわるご相談
- 要介護認定申請、更新の手続き代行
- ケアプランの作成
- サービス事業所との連絡調整
- 施設入所、退所支援

### 問合せ先

伊陸居宅介護支援事業所 0820-26-5033

## 勤続10年の職員紹介



グループホームに勤めて10年が経ちました。認知症の介護の難しさを日々感じています。入居者の皆様が穏やかに安心して過ごせるようにと思っています。



養護老人ホーム5年、グループホーム5年。沢山の経験を積んで歳を重ねました。これからも自己研鑽に努めて行こうと思います。

グループホームあそか 高木和美  
グループホームあそか 松本恭子

## 平成28年あそか苑ふれあいフェスタの開催について

「平成28年度 あそか苑ふれあいフェスタ」を10月16日(日)に行います。今年もふれあい楽しめる企画を用意し、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



※写真は、去年行われたふれあいフェスタの様子です。

- ・養護老人ホーム あそか苑
- ・あそか苑デイサービスセンター
- ・あそか苑居宅介護支援事業所  
〒742-0111 柳井市日積3213  
TEL (0820) 28-5015 FAX (0820) 28-5016
- ・グループホーム あそか  
TEL・FAX (0820) 28-6130
- ・特別養護老人ホーム 四季の里  
〒742-0111 柳井市日積3210-5  
TEL (0820) 28-1770 FAX (0820) 28-1771

- ・伊陸デイサービスセンター  
〒742-0201 柳井市伊陸 6216-1  
TEL (0820) 26-1800 FAX (0820) 26-1801
  - ・伊陸居宅介護支援事業所  
TEL (0820) 26-5033 FAX (0820) 26-1801
  - ・サービス付き高齢者向け住宅 ASOKAやない  
〒742-0021 柳井市柳井4896-1  
TEL (0820) 25-3604 FAX (0820) 25-3605
  - ・デイサービスセンターASOKA やない  
TEL (0820) 25-3607
- 最勝会ホームページ <http://www.saisyokai.or.jp>



四季の里は、平成28年4月1日で開苑11周年を迎えました。  
開苑記念のお祝いに、皆で歌を歌ったり、美味しいごちそうを頂きながら、なごやかに宴を過ごしました。いつもにも増して食欲旺盛な皆様でした。  
これからも「ともに生き」「ともに暮らす」家、あたたかい家族の様な施設を目指してまいります。  
今後ともよろしくお願い致します。

# 四季の里



「黙々とご堪能」



「美味しいねえ」



いつもの倍の食欲



施設長の  
伴奏に合わせ  
歌う「ふるさと」♪

特訓の成果♪



## あそか苑の一年《秋編》



敬老会

芸達者な職員の出し物は、いつも面白く、大盛り上がりの日でした。

ふれあいフェスタ

地域の方との交流と日頃の感謝の気持ちをのせて大正琴の演奏を披露し、餅まきなどお祭り気分を楽しんで頂いています。



9月

ふれあい運動会

毎年、日積地区ふれあい運動会に参加し、子供達から元気パワーをもらっています。



10月



みかん狩り

11月



大島のみかん園にて・・・海を眺めながらみかん狩りをされました。「こっちの方が甘いかねえ」と楽しそうな笑い声が響きました。

あそか苑では秋の行事も盛りだくさんで入所者様が楽しみにされています。

## あそか苑デイサービスセンター デイサービスセンター ASOKAやない



「足掛けデイサービスを利用して17年になります。光の冠梅園のバラや八代のツル、岩国方面へとあちこちドライブに行ったことが思い出となっています。デイサービスに着くとすぐに脳トレプリントや踏み台昇降等リハビリに毎日励んでいます。また、歌を唄うことが好きで、帰宅前に皆さんとカラオケをするのも楽しみの一つです。」

人生の先輩方からたくさんの御指導を頂きながら、職員一同、これからも楽しく過ごして頂けるよう努力していきたいと思ひます。

今後もレクリエーション等、利用者様に楽しんで来て頂けるよう職員一同努力していきます。



デイサービスに通いだして2年になりました。毎年誕生日にはお祝いして頂き有り難い事です。又活花とか趣味もいかせて楽しんでます。これからも益々元気に皆さんと仲良く過ごしたいと思ひます。



お花が大好きで家にも花を植えます。ここで花を活けたり手芸をしたり体操をし、スタッフの若さもらって元気をもらっていつも楽しみに来ています。

## 伊陸デイサービスセンター

二十歳を迎えました。最初からご利用の方です。

「20年間休むことなくデイサービスに通ってこれたことに感謝しています。20年前の4月に始めて、5月にすぐに75歳の誕生日をお祝いしてもらったことは、今でも思い出します。これからは、1日1日が過ごしていけたらとの思ひです」



「はあ20年かね。よう生きてきたもんよね。格別な事はできんけど、あれもこれもやってみたいと思うよ。」21年目、職員も新たな思ひで、寄り添っていきたく思ひます。



## お手伝い

食事の盛り付けや洗濯たたみ、食器洗いなどの家事を入居者様とスタッフが一緒に行っています



## 誕生会



## お出かけ

天気の良い日には、運動もかねて散歩に出たり近隣のお祭り、お花見や外食等も楽しんでいます



その人らしく、ゆったりのびのびと・・・楽しく過ごせるように・・・

誕生日には、美味しいケーキを買いに出掛けて、みんなで祝いしました

## グループホーム

家庭的な雰囲気の中、少人数で共同生活を送っています。

